

Благодарим вас за выбор внедорожных роликовых коньков  
“Ural Mountains”!

Перед использованием роликовых коньков, внимательно ознакомьтесь с инструкцией, сохраните ее в надежном месте для последующего применения.

Внедорожные роликовые коньки “Ural Mountains” относятся к классу А (для роллеров с макс. весом в 100 кг) и классу В (для роллеров с макс. весом в 60 кг) в соответствии со стандартом DIN EN 13843.

### **Катайтесь обдуманно**

Безопасность, прежде всего! Катание на роликах, как и любой вид спорта, предполагающий активное движение, может подвергнуть серьезному и даже смертельному риску ваше здоровье. Чтобы снизить травмоопасность, всегда надевайте защиту, изготовленную специально для катания на роликовых коньках (шлем, защиту на запястья, налокотники и наколенники), а также светоотражающие устройства.

### **Контролируйте скорость**

Не катайтесь слишком быстро. Помните, что вы можете быстро набрать скорость на любом спуске вне зависимости от его крутизны. Убедитесь, что вы умеете контролировать свою скорость и сможете остановиться на любой наклонной поверхности.

### **Тормозите безопасно**

Умение остановиться является ключевым и самым важным элементом для безопасного катания на роликовых коньках.

Внедорожные роликовые коньки “Ural Mountains” не оснащены тормозами (в связи особенностями конструкции и техники катания на внедорожных роликовых коньках). Торможение осуществляется перпендикулярным, относительно направлению движения, расположением заднего роликового конька с одновременным подволакиванием его по поверхности. Либо короткими поворотами

из горнолыжной техники катания. При крутом спуске возможно торможение юзом колеса.

Данные техники торможения не могут обеспечить моментальную остановку! Чем выше скорость, тем больше времени потребуется, чтобы остановиться, и, тем длиннее будет тормозной путь. Будьте внимательны на дороге и для большей безопасности начинайте тормозить заранее. Для правильного торможения, немного согните колени так, чтобы центр тяжести был ниже, но не наклоняйте тело слишком далеко вперед.

Не теряйте контроль над торможением во избежание получения травмы.

### **Внимание!**

Настоятельно рекомендуется отработать все техники торможения. Отсутствие штатного тормоза требует высокого уровня подготовки. Если вы решите кататься, не освоив техники торможения, вы делаете это на свой страх и риск. (Не рекомендуется для начинающих.)

### **Важно!**

Перед тем как надеть роликовые коньки “Ural Mountains”:

- Всегда проверяйте свое снаряжение
- Прокрутите каждое роликовое колесо, чтобы проверить, хорошо ли затянуты оси и гайки.
- Если оси (гайки, крепящие колеса к раме) ослабли, затяните их с помощью рожкового ключа, который не входит в комплект поставки. Это особенно важно проверить, если вы недавно меняли роликовые колеса.
- Проверьте давление в шинах. Оно должно быть 4.5-6.5 bar. В зависимости от указанного на покрышке давления.
- Прокрутите роликовые колеса, чтобы убедиться, что подшипники вращаются свободно.
- Проверьте роликовые колеса на износ. Чрезмерный износ колес снижает накат и контроль.

- Проверьте все остальные детали, чтобы убедиться, что роликовые коньки находятся в рабочем состоянии.
- Проверьте, насколько изношены шнурки и бакли. Замените или отремонтируйте их при необходимости.
- Проверьте рамы на повреждения (трещины, сколы, изгибы), убедитесь, что рамы надежно закреплены с ботинками.
- Осмотрите ботинок и каф на наличие трещин. Если вы обнаружите трещины, не катайтесь на роликовых коньках. Обратитесь к дилеру “Ural Mountains” за заменой или ремонтом.
- Используйте специальные спортивные носки. Роликовые коньки “Ural Mountains” должны плотно охватывать ногу, не сдавливая и не доставляя дискомфорта.
- Надевайте полный комплект защиты: шлем, защиту на запястья, наколенники и налокотники.

### **Для начала**

Для катания важно выбрать место, которое будет соответствовать вашему уровню подготовки. Если вы новичок, предпочтительнее выбрать ровное место, без трещин в асфальте (пустая парковка отлично подойдет для этой цели), свободное от мусора, грязи, песка, луж и т.д. Избегайте наклонных поверхностей, машин, велосипедистов, других роллеров, пешеходов и т.д.

Вне зависимости от того где вы катаетесь, вы должны овладеть основными навыками катания на роликовых коньках:

движением вперед, торможением и поворотами, а также ознакомиться с местными правилами катания.

**Катание:** поставьте пятки вместе, а носки врозь, согните слегка ноги в коленях и осторожно оттолкнитесь одной ногой назад, покотившись вперед на второй ноге. Верните толчковую ногу в исходное положение и зеркально повторите движения, описанные выше. Помните, что колени всегда должны быть согнутыми!

**Торможение:** слегка наклонитесь вперед, торможение осуществляется перпендикулярным, относительно направлению

движения, расположением заднего роликового конька с одновременным подволакиванием его по поверхности. Либо короткими поворотами из горнолыжной техники катания. При крутом спуске возможно торможение юзом колеса.

По необходимости усиливайте или ослабляйте давление.

**Повороты:** сведите колени во время качения и слегка наклонитесь в ту сторону, в какую хотите повернуть. Потренируйте повороты в обе стороны налево и направо.

Регулировка коньков: если вы заметили, что во время катания ноги болтаются в ботинках роликовых коньков, подтяните шнурки, застегните плотнее бакли. Очень важно чтобы пятка плотно сидела в ботинке, т.к. от этого зависит управляемость и контроль движения. Регулируйте посадку роликов на ногах с помощью системы застёжки.

### **Правила поведения на дороге**

- Перед тем, как начать кататься, изучите и запомните правила катания на роликовых коньках и уличного движения в вашем городе, области или стране. В некоторых странах запрещено кататься по крупным дорогам.
- Всегда надевайте защитную экипировку (шлем, защиту на запястья, наколенники и налокотники).
- Перед тем как идти кататься на улицу, освоите несколько основных элементов катания, таких как остановку и поворот.
- Будьте бдительны. Всегда контролируйте своё катание.
- Избегайте мусора на дорожках, камней, масла, песка, воды, а также сильно повреждённых покрытий.
- Избегайте улиц с оживлённым движением.
- Никогда не цепляйтесь за транспортные средства.
- Всегда контролируйте свою скорость. Думайте, что может произойти на съезде с крутого спуска: машина может выехать с второстепенной дороги или из незаметного выезда. Обдумайте, в состоянии ли Вы затормозить и остановиться на спуске. Помните, что даже опытным роллерам требуется время и пространство,

чтобы полностью остановиться и избежать неожиданных препятствий.

- Производитель и дистрибьютор “Ural Mountains” не несут ответственность за любые повреждения или травмы, полученные в результате несоблюдения инструкции. Ответственность за невыполнение правил полностью возлагается на роллера.

### **Внутренний сапог (внутренник)**

Внутренники “Ural Mountains” изготавливаются из особых дышащих тканей и удобно сидят на ноге. Их можно вынимать из роликовых коньков для стирки или просушки.

### **РУКОВОДСТВО ПО СТИРКЕ**

1. Стирайте внутренники в стиральной машине при температуре 30° C (85° F). Не используйте сильные моющие средства, смягчители или отбеливатели.
2. Высушите внутренние сапоги вдали от сильных нагревателей.

### **Система застёжки**

- Шнуровка.
- Застёжка с клипсой на подъёме (пяточная бакля).
- Клипса на манжете (верхняя бакля).
- В некоторых моделях фиксация голени.

### **Колеса и оси**

Чтобы добиться максимальной эффективности работы колёс Ваших роликовых коньков “Ural Mountains” регулярно проверяйте степень износа колёс. Сильный износ и истирание колес очень опасны, так как снижают силу сцепления колёс ободом и Вашу устойчивость. Если колёса износились полностью, необходимо заменять их на новые.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Единых правил относительно степени износа не существует.

Производитель “Ural Mountains” рекомендует заменять колёса до того, как полиуретановое покрытие износится до сердечника или начнёт растрескиваться. Производите замену всех колёс одновременно.

Производитель “Ural Mountains” также рекомендует наносить небольшую каплю синего (удаляемого) герметика (фиксатора) на резьбовые соединения осей каждый раз, когда Вы меняете колёса.

Производитель “Ural Mountains” предлагает два типа осей.

Первый тип осей - верхние изготовленные из алюминиевого сплава - цвет красный, которые вкручиваются в Y-образные верхние мосты рис.2 п.8.

Второй тип осей – нижние изготовленные из стали - цвет черный, которые вкручиваются в Y-образные нижние мосты рис.1 п.8 (мосты в свою очередь вкручиваются в многолучевую раму).

### **Как снять колеса**

1. Открутите гайки с помощью рожкового ключа 10/12 (не поставляется) рис.1 п.8, рис.2 п.8.
2. Снимите с оси колесо.

### **КАК УСТАНОВИТЬ КОЛЕСА**

1. Установите колесо.
2. Надёжно затяните гайки на оси (рис.1 п.8). Момент затяжки – 0.5-1 кг/м./ 5÷10 Nm.

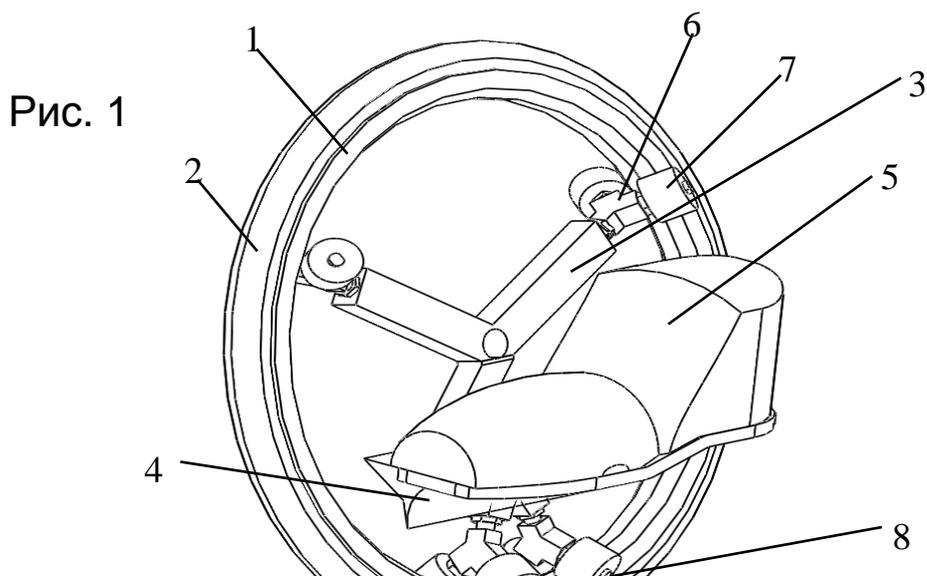
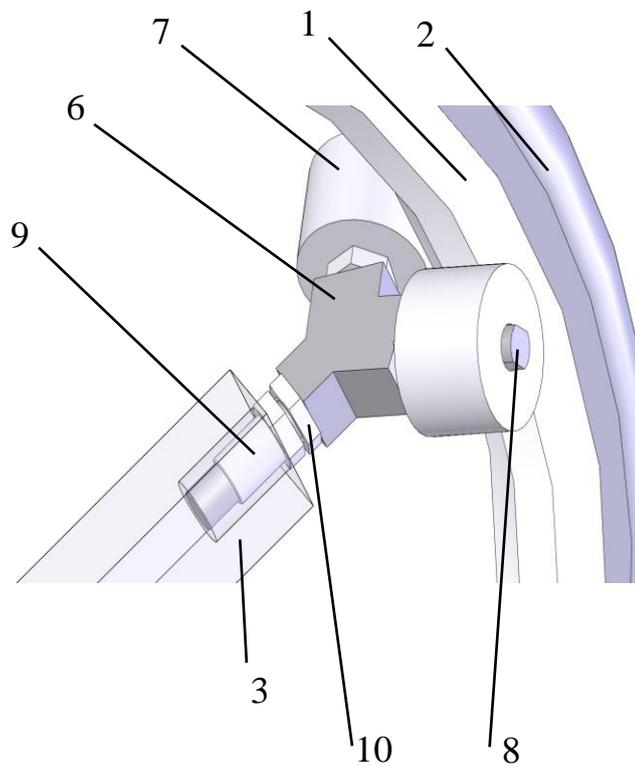


Рис. 2



Производитель “Ural Mountains” рекомендует наносить синий (удаляемый) герметик против развинчивания на оси каждый раз, когда Вы меняете оси или гайки.

### **Подшипники**

Регулярно чистите и смазывайте подшипники, чтобы продлить срок их службы.

### **Чистка подшипников**

1. Снимите все 8 колес с помощью рожкового ключа 10 мм. (не прилагается).
2. Вытрите тряпкой грязь и мусор с колёс и подшипников.
3. Очистите оси.
4. Почистите тряпкой ответную внутреннюю резьбу рамы.
5. Если подшипники свободно не вращаются, то капните две маленьких капли масла для подшипников. Подойдет большинство масел для велосипедных цепей.
6. Если подшипники свободно не вращаются, то замените их.
7. Установите колёса обратно на оси.
8. Нанесите одну маленькую каплю синего (удаляемого) герметика против развинчивания на наружную резьбу оси.
9. Установите и затяните гайки.

Затяжка гайки –  $0.5 \div 1$  кг см /  $5 \div 10$  Nm.

**Примечание:** при замене колес производитель рекомендует заменять само контрящиеся гайки на новые. Хорошо затяните гайки с установленным моментом затяжки.

### **Настройка**

Конструкция позволяет регулировать положение мостов с катками относительно обода, выбирая оптимальный эксплуатационный зазор между катками и ободом (рис.3).

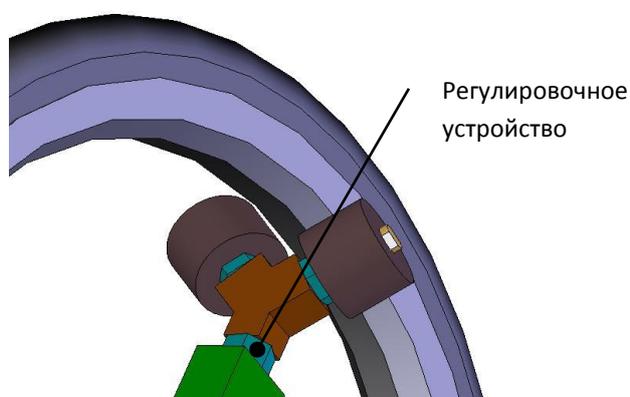


Рис.3

Как показано на рис.2, устройство регулировки состоит из резьбовой муфты 9 и контргайки 10. Муфта 9 сопрягается сразу по двум резьбовым поверхностям.

Первая поверхность - это внутренняя резьба луча рамы 3 и внешняя резьба муфты 9. Вторая – это внутренняя резьба муфты 9 и резьбовая поверхность моста 6.

Контргайка 10 также находится на резьбовой поверхности моста 6. Для наилучшего прижима роликов 8 к поверхности обода 1 вращают муфту 9 по часовой стрелке, или против часовой стрелки. Мост 6 с установленными на нем роликами 8 перемещается относительно обода 1 и рамы 3. При этом выбирают зазор между роликами 8 и ободом 1 и производят фиксацию наилучшего положения моста 6 контргайкой 10. Данную операцию регулировки производят на всех трёх лучах рамы 3.

Резьбовые пары рама 3 - муфта 9 и муфта 9 – мост 6 в данной модели правая-правая (работает за счет разности шага).

Затяжка контргайки – момент  $1 \div 1.5 \text{ кг см} / 10 \div 15 \text{ Nm}$ .

Настройка осуществляется производителем перед отправкой роликовых коньков. При замене колес произвести контрольные замеры штатного положения винт-гайка верхних осей и Y-образных мостов, и рамы.

После замены вернуть все в исходное состояние (произвести все операции в обратном порядке). Если это невозможно, то обратитесь к производителю, перейдите по ссылке [www.uralmountains.net](http://www.uralmountains.net), или позвоните в отдел обслуживания клиентов.

Ключ не поставляется в комплекте с коньками.

## **Гарантия**

1. Производитель “Ural Mountains” гарантирует, что роликовые коньки, приобретённые у официального производителя не будут иметь производственных дефектов по материалам и по качеству исполнения в течение установленного законом срока с даты продажи.

Свяжитесь с производителем “Ural Mountains”, чтобы получить информацию о периоде и условиях предоставления гарантии. Контакты Вы найдёте по ссылке: [www.uralmountains.net](http://www.uralmountains.net).

2. Гарантия распространяется только на товары, приобретённые у официального производителя “Ural Mountains”.

Претензии по гарантии должны быть предъявлены официальному производителю, “Ural Mountains” у которого была произведена покупка (запросить подтверждение покупки у официального производителя “Ural Mountains”).

3. В течение установленного срока предоставления гарантии, производитель “Ural Mountains” обязуется восстановить или заменить повреждённые детали по своему усмотрению, подобными из имеющихся в наличии.

4. Эта гарантия не распространяется на повреждения, возникшие в результате неправильного использования (из-за небрежности, несоблюдения инструкции по эксплуатации, естественного износа, несоответствующего обслуживания или внесения изменений в конструкцию роликовых коньков “Ural Mountains”, невыполнения правил техники безопасности и мер предосторожности по использованию), или на ущерб, нанесённый в результате ремонта, замены отдельных частей или обслуживания не официальным производителем роликовых коньков “Ural Mountains”.

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ о роликовых коньках, товарах и мероприятиях “Ural Mountains” Вы найдёте на сайте [www.uralmountains.net](http://www.uralmountains.net)

Получайте удовольствие от безопасного катания!